

A woman with curly brown hair, wearing a light blue t-shirt, is sitting on a light-colored sofa. She is holding a baby in her lap. The baby is wearing a white t-shirt and is looking towards the camera. The woman is looking down at a laptop screen in front of her, which is partially visible on the right side of the frame. The background is a simple, modern interior with a light-colored wall and a wooden shelf. The overall mood is calm and focused.

icare

jeugdgezondheidszorg

# Mijn Kinddossier

Online in contact met  
de jeugdgezondheidszorg

[www.icarejgz.nl](http://www.icarejgz.nl)

# Mijn Kinddossier

## Online in contact met de Jeugdgezondheidszorg

Icare Jeugdgezondheidszorg werkt met 'Mijn Kinddossier'. Mijn Kinddossier bevat alle belangrijke informatie over de ontwikkeling en opvoeding van je kind. Het is ook de plek waar je gemakkelijk online een afspraak met het consultatiebureau maakt of wijzigt.

### Wat kun je doen in Mijn Kinddossier?

---

Je kunt als ouder op elk gewenst moment:

- Groeidiagrammen van je kind(eren) inzien;
- Opvoedinformatie inzien die voor jou relevant is;
- Advies van de jeugdverpleegkundige of -arts nog eens teruglezen;
- Zelf afspraken voor het consultatiebureau plannen of wijzigen.

### Hoe werkt Mijn Kinddossier?

---

Om gebruik te maken van Mijn Kinddossier ga je naar [www.icarejgz.nl/mijnkinddossier](http://www.icarejgz.nl/mijnkinddossier). Je logt vervolgens in met je DigiD gebruikersnaam en wachtwoord. Heb je nog geen DigiD, vraag deze dan aan via [www.digid.nl](http://www.digid.nl).

Ben je voor de eerste keer ingelogd in Mijn Kinddossier, vul dan via 'Mijn gegevens' je contactgegevens in. Om optimaal gebruik te kunnen maken van Mijn Kinddossier moet in ieder geval je e-mailadres goed ingevuld staan.



## Groei

Op het consultatiebureau meten en wegen we je kindje regelmatig en laten we je het groeidiagram zien. Dit groeidiagram kun je via Mijn Kinddossier op elk gewenst moment inzien.



## Dagboek

In Mijn Kinddossier kun je een dagboekje van je kind bijhouden. Het is leuk om terug te lezen wanneer de eerste stapjes werden gezet of wanneer je kind de eerste woordjes brabbelde. Het dagboek is alleen door jou in te zien, dus niet door Icare Jeugdgezondheidszorg.

## Afspraak maken of wijzigen

In Mijn Kinddossier kun je zelf online je afspraak maken of wijzigen met het consultatiebureau. Je ontvangt vanzelf een e-mail om een afspraak te maken. Via Mijn Kinddossier kies je zelf de gewenste tijd en datum op jouw eigen consultatiebureau. Mocht je vergeten zijn om de afspraak te maken dan ontvang je nog een herinneringsmail. Heb je een afspraak gemaakt via Mijn Kinddossier of op het consultatiebureau, dan ontvang je hiervan altijd per e-mail een bevestiging. Wil je de afspraak verzetten, dan kan dat ook in Mijn Kinddossier.



## Advies

Tijdens een bezoek, telefonisch- of e-mailcontact met het consultatiebureau krijg je gerichte adviezen over bijvoorbeeld voeding, slapen of andere opvoedvragen. Deze kun je nog eens rustig teruglezen in Mijn Kinddossier.

## Informatie

In Mijn Kinddossier lees je alles over hoe we werken op het consultatiebureau en wat je kunt verwachten. Via het overzicht met handige folders en links vind je snel betrouwbare informatie over het opvoeden en opgroeien van je kind.



## Privacy en veiligheid van Mijn Kinddossier

---

Mijn Kinddossier is alleen toegankelijk voor jou als ouder. Via Mijn Kinddossier kun je een deel van de gegevens uit het Digitaal Dossier Jeugdgezondheidszorg van je kind inzien. Om in te loggen op Mijn Kinddossier heb je een DigiD nodig. Dit zorgt ervoor dat de gegevens van je kind op een grondige manier beveiligd zijn. DigiD is een reeds bewezen veiligheidstechniek die voor meerdere overheidsdiensten gebruikt wordt.

## Mijn Kinddossier in ontwikkeling

---

Met Mijn Kinddossier heb je als ouder nog meer zelf in de hand wanneer je gebruik wilt maken van het consultatiebureau. In overleg met jou kijken we aan welke zorg jij en je kind behoefte hebben en hoe vaak je op het bureau wilt komen. Via Mijn Kinddossier maak je vervolgens gemakkelijk online een afspraak. Mijn Kinddossier blijft in ontwikkeling, zo willen we je via Mijn Kinddossier uiteindelijk toegang gaan geven tot het volledige dossier van je kind(eren).

Bij de verdere ontwikkeling is de feedback van ouders van groot belang.

Verbetersuggesties zijn altijd welkom, je kunt deze mailen naar [mijnkinddossier@icare.nl](mailto:mijnkinddossier@icare.nl).

## Contact

---

Heb je vragen over Mijn Kinddossier? Stuur dan een e-mail naar [mijnkinddossier@icare.nl](mailto:mijnkinddossier@icare.nl) (met vermelding van de naam en geboortedatum van je kind en je woonplaats). Mocht het niet lukken om een afspraak te maken in Mijn Kinddossier, dan kun je contact opnemen met het afsprakenbureau via 088-38 33 100.



centrum voor  
jeugd en gezin

*Icare Jeugdgezondheidszorg is partner  
van het CJG / Sociaal Zorgnetwerk Jeugd*

## Icare Jeugdgezondheidszorg

Postbus 1

7940 AA Meppel

[www.icarejgz.nl](http://www.icarejgz.nl)