

Als Home-Start vrijwilliger:

- Heb je ervaring als ouder of opvoeder. Daardoor kun je vanuit je eigen ervaring steun bieden.
- Neem je geen zaken van ouders over, maar laat je het initiatief bij hen. Je blijft als het ware 'op je handen zitten'.
- Ben je 'een luisterend oor': je hebt alle tijd om te luisteren en je bent er voor de ouder.
- Geef je aandacht aan wat wél goed gaat in het gezin.
- Heb je contact met ouders op basis van gelijkwaardigheid en vertrouwen.

Ondersteun een gezin

Aan de slag als vrijwilliger voor Home-Start

Contact met Home-Start



Meer informatie vind je op:
www.home-start.nl

Ieder gezin maakt wel eens een periode door waarin het niet zo goed gaat. Een vrijwilliger van Home-Start kan dan een tijdelijk steuntje in de rug zijn door een luisterend oor of een helpende hand te bieden. Home-Start is verrijkend vrijwilligerswerk, je kunt écht wat betekenen voor een gezin. Iets voor jou?

Welkom bij Home-Start

Home-Start biedt tijdelijke opvoed- en gezinsondersteuning aan gezinnen met ten minste één kind tot zeven jaar. De ouders geven zelf aan op welke gebieden zij steun wensen; hun vragen staan centraal. Home-Start wil het zelfvertrouwen van ouders vergroten en hun sociale relaties versterken. Home-Start wordt inmiddels in ruim 130 gemeenten aangeboden en wereldwijd in meer dan 20 landen uitgevoerd. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat het programma werkt. Ouders voelen zich prettiger en gaan positiever met hun kinderen om.

Gezinnen ondersteunen

Ons uitgangspunt is dat als ouders (weer) goed in hun vel zitten, dit automatisch zijn weerslag heeft op de kinderen. Een Home-Start vrijwilliger die zelf ervaring heeft als ouder of met het opvoeden van kinderen, bezoekt 2 à 3 uur per week het gezin thuis. Vanuit gelijkwaardigheid gaan ouders, samen met de vrijwilliger, actief op zoek naar oplossingen.

Hoe word ik vrijwilliger?

Om vrijwilliger te worden bij Home-Start is het belangrijk dat je zelf ouder of opvoeder bent en deze ervaring wilt delen. Na je aanmelding als vrijwilliger bespreek je in een kennismakingsgesprek met de coördinator de werkwijze van Home-Start, je motivatie, wensen en mogelijkheden. Daarna leer je in de voorbereidingstraining hoe Home-Start te werk gaat en bereid je je voor op het geven van ondersteuning aan een gezin. Na de training maak je afspraken over jouw inzetbaarheid voor Home-Start.

Aan de slag

Als vrijwilliger van Home-Start ga je wekelijks naar 'jouw' gezin. De Home-Start coördinator begeleidt en ondersteunt je in je werk. Werken als vrijwilliger bij Home-Start verrijkt je leven. Je doet ervaring en kennis op, maakt contact met andere vrijwilligers en natuurlijk met het gezin dat je ondersteunt. Iedereen die bij Home-Start werkt, doet mee aan terug- en themabijeenkomsten. Tijdens deze bijeenkomsten worden ervaringen uitgewisseld en thema's besproken.

Vrijwilliger Frances (39, moeder van 3 zonen):

"Angelique wilde graag leren hoe ze wat vrolijker kon omgaan met haar kinderen. Lastig voor haar was dat ze alles heel graag goed wilde doen. Door erover te praten en haar te laten zien dat ze bepaalde dingen eigenlijk heel goed deed, kreeg ze langzaam meer vertrouwen. Ik vertelde over mijn eigen gezin en liet zien dat je met kinderen echt kunt spelen. Met ze voetballen, taartjes bakken in de zandbak... Ik vind het heel bijzonder bij een ander gezin betrokken te worden. Mooi aan Home-Start vind ik de gelijkwaardigheid: een steuntje in de rug geven terwijl je tegelijkertijd als moeders met elkaar praat."

