



Ledengids
2020

icare

ledenvereniging

De ledenvereniging:
voor een actief en goed leven



088 - 383 20 00



ledenvereniging.nl

Ontdek wat je allemaal kunt met de ledenvereniging

In deze gids vind je het ledenaanbod voor 2020!

Bij de ledenvereniging zijn we er voor elkaar. Al 320.000 huishoudens doen mee. We helpen jou en andere leden het beste uit het leven te halen. Dat kan alleen, maar samen is vaak leuker. Daarom brengen we je graag in contact met leden bij jou in de buurt. Voor een praatje, een boodschap, hulp in huis en tuin of gewoon voor de gezelligheid. Help je graag anderen bij een goed en actief leven? Of kun je zelf wel een helpende hand gebruiken?

Meld je aan op ledenvereniging.nl/ledengids.

De voordelen van jouw lidmaatschap

- ✓ Gratis of met korting producten en diensten gebruiken
- ✓ Gratis of met korting gebruikmaken van loophulpmiddelen en scootmobiel
- ✓ Gratis ledenmagazines
- ✓ Gratis deelnemen aan het ledenpanel
- ✓ Contact met andere leden via het platform van de ledenvereniging
- ✓ 24/7 advies en hulp van de ledenadviseurs
- ✓ Collectieve korting bij 4 grote zorgverzekeraars
- ✓ Samen met 320.000 andere leden sta je sterker. We helpen elkaar.

Ledenadviseurs staan voor jou klaar

Wij staan 24/7 voor je klaar. Voor antwoord op jouw vragen, betrouwbaar advies of een steuntje in de rug. Heb je een andere vraag, bijvoorbeeld over mantelzorg, eenzaamheid of slimme oplossingen voor in huis? Ook dan helpen we je altijd verder. Je bereikt ons via ledenvereniging.nl/contact per mail service@ledenvereniging.nl en telefonisch via **088 - 383 20 00**.



Claudia Torn



Emmy Nuberg



Marlon de Haan



Trudie Cornelissen



Greetje Kroeze



Inhoud

Ontdek wat je allemaal kunt met de ledenvereniging	2
Alfabetische index	4
Service aan huis	6
Fit en vitaal leven.....	13
Zorgeloos thuis wonen	21
Voor ouders, baby en kind	28
Meer over de ledenvereniging	32
Zorg van Icare	34
Algemene voorwaarden ledenvereniging	35

Altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen

- ✓ Op **ledenvereniging.nl** lees je altijd de meest actuele informatie, advies en praktische tips over bijvoorbeeld mantelzorg, fit en gezond leven, baby en kind, zorg en ondersteuning thuis en contact met elkaar. En natuurlijk kun je er diensten aanvragen en het complete ledenaanbod bekijken.
- ✓ In onze **maandelijkse nieuwsbrief** vind je handige tips, achtergrondinformatie, acties en de puzzel. Meld je aan op **ledenvereniging.nl/nieuwsbrief**.
- ✓ Op Facebook houden we je op de hoogte van actuele zaken, speciale ledenacties, én je leest hier mooie en herkenbare verhalen van andere leden. Reageer op stellingen en vragen en stel jouw vragen via Facebook Messenger. **facebook.com/icare ledenvereniging**.

Alfabetische index

Acute hulp	22	Opticiens aan huis	11
Audiciens aan huis vernieuwd	7	Opvoedingsondersteuning	30
Belastingsservice aan huis	7	Pedicure aan huis	12
Boodschappenservice	8	Persoonsalarm Overal vernieuwd , Thuis en Smart	24
Borstkolfhuur	29	Plaswekkertraining nieuw	30
Borstvoeding- en kolfspreekuur	29	PremaCare	30
Cursus Brein in beweging	14	Rijbewijskeuring	17
EHBO-cursussen	14	Schadeverzekeringen	18
eRoutes (loop- en wandelroutes) nieuw	15	Skinnyminds nieuw	18
Financieel advies nieuw	8	Sleutelkuis	25
Fitavie nieuw	15	Sporten met korting nieuw	18
geWoon thuis gesprek nieuw	22	Stamtafel vernieuwd	19
Hulpmiddelen	23	Stomerij- en wasservice aan huis nieuw	12
Huisbezoek ledenadviseur	9	Squla	31
Huishoudelijke hulp	9	Tablet opstarthulp	19
Jong helpt nieuw	16	UnderWunder nieuw	26
Kapper aan huis	10	Vakantie en zorg nieuw	26
Klassieke concerten	15	Videohometraining kinderen	31
Kledingservice aan huis	10	Verhuisservice	12
Klussendienst	10	Vervangende mantelzorg	26
Kraamzorgarrangement	29	Vorbereiding keukentafelgesprek nieuw	27
Ledenpanel	16	Welkom thuis pakket	27
Loophulpmiddelen en scootmobiel	23	Wijzelf nieuw	20
Maaltijdservice aan huis	11	Zorgverzekering	20
Mentaal fit vernieuwd	17	ZwangerFit	31

Mogen we je een vraag stellen over de ledengids?

Onder alle inzendingen verloten we 10 cadeautjes!

Hoe wil jij op de hoogte blijven van het aanbod van de ledenvereniging?

- ☐ Via de ledengids
- ☐ Via een online ledengids
- ☐ Ik hoef geen ledengids, ik kijk wel op ledenvereniging.nl

Graag één antwoord aankruisen.

Wil jij kans maken op een cadeautje? Mail jouw antwoord naar **redactie@ledenvereniging.nl** of stuur deze antwoordkaart (postzegel is niet nodig) op naar:

Icare Ledenvereniging
T.a.v. communicatie
Antwoordnummer 94108
9410 WB Beilen

Vul hier jouw gegevens in:

Naam:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Leeftijd:

Lidnummer:



1



2



3

Service aan huis

Druk met werk, gezin of de zorg voor jouw partner of ouder? En heb je daardoor niet zoveel tijd voor jezelf? Of wil je zelfstandig blijven wonen en kun je wel wat hulp gebruiken? De ledenvereniging helpt graag. We brengen je in contact met mensen uit de buurt. En regelen bijvoorbeeld voordelige huishoudelijke hulp, een klusjesman in en om het huis of hulp bij je belastingaangifte.

Wil je meer weten over een product? Of heb je een vraag of probleem? Bel de ledenadviseur via **088 - 383 20 00** of stuur een mail naar **service@ledenvereniging.nl**. Wij helpen je graag verder. Of ga naar de website voor meer informatie **ledenvereniging.nl**.



Audicien aan huis

VER-
NIEUWD

- ✓ gratis hoortest en -meting
- ✓ geen voorrijkosten
- ✓ 2 jaar gratis batterijen
- ✓ 2 sets gratis oorstukjes en 2 sets gratis filters
- ✓ 10% korting op alle accessoires

Heb je problemen met je gehoor of hoortoestel, maar is het lastig om naar een audicien te gaan? De ledenvereniging helpt en biedt audicien aan huis. De audicien komt gratis naar je toe en test in alle rust het gehoor. Je kunt direct hoortoestellen uitproberen, die hij ter plekke bij je aanmeet. De audicien geeft ook advies over vergoedingen.

Meer weten? Ga naar ledenvereniging.nl/ledengids.

Belastingservice aan huis

- ✓ standaard aangifte inclusief huisbezoek € 75,- (niet-leden € 95,-)
- ✓ aangifte per post of e-mail € 55,- (niet-leden € 65,-)
- ✓ fiscale partner gratis

Heb je geen tijd de jaarlijkse belastingaangifte zelf te doen of zie je er tegenop? Laat de belastingaangifte of administratie doen door een deskundige belastingadviseur. Hij helpt je per post, mail of bij jou thuis, net wat je prettig vindt. Andere fiscale vragen? Ook daarbij helpt belastingservice je graag.

Meer weten? Ga naar ledenvereniging.nl/ledengids.



Boodschappenservice

- ✓ keuze uit meer dan 750 artikelen
- ✓ geen minimale bestelling
- ✓ geen bezorgkosten bij bestelling boven € 50,- (normaal € 5,95)
- ✓ eenvoudig online bestellen wanneer het jou uitkomt
- ✓ de chauffeur zet de boodschappen voor je op het aanrecht

Laat de wekelijkse boodschappen thuis bezorgen. Bestel ze eenvoudig vanuit huis. Je hebt keuze uit meer dan 750 A-merk artikelen.

Kijk voor meer informatie op ledenvereniging.nl/ledengids of bel **088 - 383 20 00**.



Financieel advies

NIEUW

- ✓ gratis kennismakingsgesprek
- ✓ 10% korting op adviesgesprek
- ✓ gratis waardebepaling van jouw huis bij hypotheekadvies

Heb je een financiële vraag over pensioen, hypotheek of erfenis? Wil je voorbereid zijn op een verandering in je inkomenssituatie? Maak via de ledenvereniging kennis met Van Bruggen Adviesgroep en krijg antwoord op al je vragen. Tijdens het kennismakingsgesprek bespreek je samen met de adviseur jouw persoonlijke situatie en waar je advies over wenst. Vervolgens vindt een eventueel adviesgesprek plaats.

Kijk voor meer informatie op ledenvereniging.nl/ledengids.

Huisbezoek ledenadviseur

GRATIS

✓ gratis

Heb je een vraag op het gebied van welzijn, wonen en zorg? De ledenadviseur komt bij je thuis als je een steuntje in de rug nodig hebt en telefonisch contact niet voldoende is. Heb je bijvoorbeeld behoefte aan ondersteuning bij de zorg voor je partner? Wil je een persoonlijk gesprek over zo lang mogelijk thuis blijven wonen en wat daarin de mogelijkheden zijn? De ledenadviseur weet raad en kent de weg. Indien nodig regelt ze (extra) zorg of praktische ondersteuning voor je.

Kijk voor meer informatie en om aan te vragen op ledenvereniging.nl/ledengids of bel **088 - 383 20 00**.

Huishoudelijke hulp

✓ kijk op de website voor alle mogelijkheden en tarieven

Je hebt keus uit vier aanbieders:

1. Hulp in huis
2. Lekker Leven
3. De Nieuwe Zorg Thuis
4. Uwassistent

Via de ledenvereniging regel je huishoudelijke hulp, voor jezelf en voor je naaste. Iemand die bijvoorbeeld strijkt, de ramen lapt, stofzuigt en de vloeren dweilt. Jij geeft aan wat je wensen zijn en maakt zelf afspraken met jouw hulp over een geschikte dag en een geschikt tijdstip.

Meer weten? Ga naar ledenvereniging.nl/ledengids voor meer informatie en de voorwaarden of bel de ledenadviseur, **088 - 383 20 00**.



Kapper aan huis

- ✓ kijk op de website voor de actuele tarieven

Zin in een nieuwe coupe of wil je het haar van jouw kinderen laten knippen? Kies voor de kapper aan huis. De kapper komt naar je toe en wast, knipt en föhnt het haar. Verven en/of krullen is ook mogelijk. Zo kom jij weer fris voor de dag.

Meer weten? Ga naar ledenvereniging.nl/ledengids.



Kledingservice aan huis

- ✓ gratis shawl of sieraad bij besteding vanaf € 100,-
- ✓ 10% korting op de kleding die je koopt
- ✓ geen voorrijkosten

Thuis op je gemak nieuwe kleding uitkiezen? Dat kan, met kledingservice aan huis. Pas alle modellen en combineer ze met jouw eigen kleding. Een adviseuse komt bij je thuis met een uitgebreide kledingcollectie afgestemd op jouw wensen en geeft advies.

Ga naar ledenvereniging.nl/ledengids.

Klussendienst

- ✓ vanaf € 23,- per uur
- ✓ vanaf € 0,19 per km reiskostenvergoeding

Heb je last van een kapotte deurbel, moet jouw rookmelder aan het plafond of het babybedje in elkaar gezet worden? Onze klussendienst is er voor jou en doet verschillende klussen in en om het huis en in de tuin.

Kijk voor meer informatie, alle mogelijke klussen en de voorwaarden op ledenvereniging.nl/ledengids.

Maaltijdservice aan huis

- ✓ 10% korting op het gehele assortiment
- ✓ uniek welkomstgeschenk: € 12,50 korting op jouw tweede bestelling
- ✓ hoofdmaaltijd vanaf € 5,12

Wil je een smakelijke maaltijd, maar geen tijd, zin of mogelijkheid om zelf te koken? Kies voor maaltijdservice aan huis. De maaltijden zijn lekker en verantwoord en je hebt keuze uit maar liefst 130 Hollandse en buitenlandse specialiteiten, soepen en desserts. Ook voor dieetvormen en speciale voedingswensen is er volop keuze. De maaltijden ontvang je vriesvers thuis. De beste manier om smaak, vitamines en voedingsstoffen zo goed mogelijk te behouden.

Meer weten of de kwartaalactie bekijken? Ga naar ledenvereniging.nl/ledengids.



Opticien aan huis

- ✓ gratis oogmeting
- ✓ 20% korting op monturen, glazen én materiaalkosten
- ✓ 5% korting op producten voor slechtzienden (low vision)
- ✓ gratis overzetzonnebril bij aanschaf complete bril
- ✓ geen voorrijkosten

Voor een oogmeting, controle of aanschaf van een nieuwe bril hoef je de deur niet meer uit. De opticien aan huis komt gewoon naar je toe. Probeer op je gemak de nieuwste modellen uit. Als klant van de opticien aan huis kun je jouw bril ook bij laten stellen en indien nodig kleine reparaties laten doen.

Kijk voor meer informatie op ledenvereniging.nl/ledengids.

Pedicure aan huis

✓ kijk op de website voor de actuele tarieven

Laat jouw voeten goed verzorgen door de pedicure aan huis. Zij doet de basisbehandelingen zoals het knippen van teennagels, verwijderen van eelt en likdoorns en behandelen van ingegroeide nagels. De pedicure aan huis is gekwalificeerd en opgenomen in het KwaliteitsRegister voor Pedicures (KRP-register).

Meer informatie vind je op ledenvereniging.nl/ledengids.

Stomerij- en wasservice aan huis

NIEUW

- ✓ € 12,50 korting op jouw eerste bestelling
- ✓ 5% korting op elke volgende bestelling
- ✓ geen bezorgkosten
- ✓ verkozen tot beste stomerij van Nederland (NETEX 2019), 100% tevredenheidsgarantie

Geef jouw was-, strijk- en stoomgoed mee aan dobbi, de voordeligste stomerij- en wasservice aan huis in Nederland. De was wordt thuis gratis opgehaald en schoon bezorgd binnen 48 uur.

Via een handige app of telefonisch geef je dobbi opdracht om de was op te halen. Je weet vooraf wanneer jouw waszak wordt opgehaald en bezorgd, in een 2-uurs tijdvak tussen 8.00 en 20.00 uur.



Meer weten? Ga naar ledenvereniging.nl/ledengids.

Verhuisservice

- ✓ aantrekkelijke korting op de verhuisprijs
- ✓ diverse acties en mogelijkheden

Verhuisservice helpt je graag bij jouw verhuizing. Je krijgt de hulp die nodig is en bepaalt zelf wat je uit handen geeft en wat je liever zelf doet. Verhuisservice biedt verhuispakketten op maat, hulp bij boedelbeheer en nalatenschap, een schoonmaakservice en hulp bij het inpakken of verhuizen.

Vraag de ledenadviseur wat er allemaal mogelijk is of kijk op ledenvereniging.nl/ledengids.

Fit en vitaal leven

Een fit en vitaal leven, daar helpt de ledenvereniging graag bij. En dat doen we op veel manieren. We geven bijvoorbeeld informatie over gezonde voeding, beweging en ontspanning. Ga bijvoorbeeld lekker wandelen met hulp van eRoutes.

Of ontspan met flinke korting bij een klassiek concert. Ook helpen we je mentaal fit te blijven. Zoals met gratis online hulp bij lichte psychische klachten en met de cursus Brein in beweging.

Wil je meer weten over een product?

Of heb je een vraag of probleem?

Bel de ledenadviseur via **088 - 383 20 00** of stuur een mail naar

service@ledenvereniging.nl. Wij helpen je graag verder. Of ga naar de website voor meer informatie **ledenvereniging.nl**.





Cursus Brein in beweging

✓ 50% korting, leden betalen € 50,- (niet-leden € 100,-), 10 lessen

Verbeter je balans, coördinatie en concentratie met deze actieve cursus volgens de Ronnie Gardiner Methode (RGM). Je beweegt je handen, voeten, ogen en oren op het ritme van muziek. Dit zorgt voor verbindingen in de hersenen die er niet, of niet meer, waren. Zo train je onder meer jouw geheugen en spraak, het verbetert je stemming en het verhoogt de energie. Er is ook een vervolgcursus. Cursussen starten in het voorjaar en najaar.

Meer weten? Ga naar ledenvereniging.nl/ledengids.

EHBO-cursussen

Via de ledenvereniging volg je verschillende EHBO-cursussen van Livis met korting:

- ✓ EHBO bij volwassenen (met AED)
- ✓ EHBO bij baby's en kinderen
- ✓ Cursus Eerste hulp aan kinderen - online
- ✓ Cursus Herken kinderziekten - online

Je leert online de theorie over de meest voorkomende ongelukken en verwondingen bij volwassenen of kinderen. Als je geslaagd bent voor de toets, kun je je opgeven voor de praktijksessie. Je oefent de belangrijkste EHBO-handelingen, zoals reanimeren en leert hoe een AED (defibrillator) werkt. Heb je al een geldig EHBO certificaat van Livis? Volg dan een herhaalcursus om jouw kennis op te frissen.

Kijk voor meer informatie, actuele tarieven en om je aan te melden op ledenvereniging.nl/ledengids.

eRoutes (loop - en wandelroutes)

NIEUW

- ✓ 50% korting op een jaarabonnement eRoutes, leden betalen € 15,- (niet-leden € 30,-)

Meer bewegen is nog nooit zo makkelijk en leuk geweest! Ontdek overal waar je bent verrassende looproutes van jouw gewenste afstand. eRoutes is een webapp waarmee je eenvoudig ronde routes uitzet vanaf de door jou gekozen locatie. Geniet zorgeloos van de omgeving met de duidelijke navigatie instructies. Ontdek routes vanuit huis, tijdens de pauze op werk, op een citytrip of op vakantie. Exclusief voor leden van de ledenvereniging één jaar lang onbeperkt routes ontdekken.

Kijk voor meer informatie op ledenvereniging.nl/ledengids.

Fitavie

NIEUW

- ✓ 50% korting op een jaarabonnement
- ✓ leden betalen slechts € 23,88 (normaal € 47,76)

Wil je fit en vitaal blijven? Goed idee! Een goede conditie is goed voor jouw gezondheid. Lichaamelijk en mentaal. De slimme app Fitavie helpt je om elke dag te bewegen, op een leuke manier. Vertel Fitavie wat je belangrijk vindt om elke dag te doen en te blijven doen. En wat je goed kunt en wat minder goed lukt. Dan maakt Fitavie een uitdagend en leuk week- of maandprogramma, helemaal voor jou!

Kijk voor meer informatie op ledenvereniging.nl/ledengids.

Klassieke concerten

- ✓ € 50,- korting, leden betalen € 25,- of € 30,- (niet-leden € 75,- of € 80,-)
- ✓ gratis cd concertseizoen 2019-2020 en programmablad
- ✓ speciaal aanbod in Koninklijk Concertgebouw Amsterdam

Wil je genieten van een mooi concert? De ledenvereniging maakt het betaalbaar. Bezoek voor maximaal € 30,- een prachtig klassiek concert. Zoals het Requiem van Mozart, de Matthäus-Passion van Bach, de Messiah van Händel en vele andere. De concerten worden gegeven op 16 historische locaties, dus altijd bij jou in de buurt. Voor slechts € 5,- meer beleef je een extra speciale avond in het Koninklijk Concertgebouw in Amsterdam met twee gratis drankjes en garderobe.

Kijk voor meer informatie op ledenvereniging.nl/ledengids.

Heb je behoefte aan gezelschap van een jongere? Denk dan eens aan Jong helpt. Samen met jongeren activiteiten ondernemen. De ledenvereniging heeft voor jou afspraken gemaakt met twee leveranciers:

1. Stichting JOW!:

- ✓ gratis telefonische intake
- ✓ eenmalig 1 uur gratis uitproberen (ter waarde van € 9,50)
- ✓ € 9,50 voor het eerste uur, € 7,50 voor het tweede aaneengesloten uur en € 5,50 voor het derde uur of meer

Stichting JOW! verbindt jongeren (16-26 jaar) en ouderen om samen activiteiten te ondernemen. Van samen tuinieren tot sporten, van computeren tot wandelen en winkelen. De jongeren van Stichting JOW! staan voor je klaar, snel beschikbaar, betrouwbaar en superhandig. Stichting JOW! is niet alleen makkelijk, maar ook gezellig!

2. Senior en student:

- ✓ € 18,- per uur bij een afname van minder dan 10 uur per maand (niet-leden € 19,-)
- ✓ € 15,90 per uur bij een afname van meer dan 10 uur per maand (niet-leden € 17,40)
- ✓ geen inschrijfgeld (niet-leden € 25,-)

Woon je nog zelfstandig en heb je behoefte aan gezelschap? Of iemand die je helpt met het huishouden, boodschappen doen of meegaat naar het ziekenhuis? Met Senior en student van Careibu krijg je de hulp van een student die je wenst.

Meer weten? Ga naar ledenvereniging.nl/ledengids.
Of bel **088 - 383 20 00** voor advies op maat.

Ledenpanel

GRATIS

- ✓ gratis

Heb je kennis of ervaring met welzijn, wonen of zorg? Of daar een mening over? En wil je die met ons delen? Daar zijn we blij mee. Meld je aan voor het online ledenpanel. Acht keer per jaar nodigen we je uit voor een onderzoek. Met jouw hulp kunnen wij onze service en diensten steeds beter afstemmen op jouw wensen en behoeften.

Meedoen? Ga naar ledenvereniging.nl/ledengids.



Mentaal fit

GRATIS

VER-
NIEUWD

- ✓ gratis
- ✓ anoniem en wanneer het jou uitkomt

Zit je niet lekker in je vel? Ben je niet in balans? De ledenvereniging ondersteunt graag en biedt hulp met maar liefst 18 online zelfhulpmodules van Stichting mirro. Zoals bijvoorbeeld angst en paniek, rouwverwerking, burnout, zelfbeeld, slaapproblemen, gamen, mantelzorg en piekeren. De modules geven informatie, tips en oefeningen bij eventuele dagelijkse zorgen. Zo kun je klachten herkennen, aanpakken of voorkomen. Als lid volg je de modules gratis en anoniem. Gewoon thuis via tablet, smartphone of computer, wanneer het jou uitkomt.

Kijk voor alle modules en meer informatie op ledenvereniging.nl/ledengids.

Rijbewijskeuring

- ✓ € 5,- korting

Verloopt jouw rijbewijs op of na je 75ste verjaardag? Dan moet je elke vijf jaar medisch gekeurd worden voordat je jouw rijbewijs kunt verlengen. Maak een afspraak voor een medische keuring via een arts van Regelzorg op één van de 220 locaties in het land, dan ontvang je als lid € 5,- korting.

Kijk voor meer informatie op ledenvereniging.nl/ledengids.

Schadeverzekeringen

- ✓ tot 10% korting

De ledenvereniging heeft afspraken met Univé en De Friesland Zorgverzekeraar

Ga naar **ledenvereniging.nl/ledengids** voor een link naar de websites van Univé en De Friesland Zorgverzekeraar. Daar vind je meer informatie over de verzekeringen, premies en voorwaarden. Je kunt ook direct een premieberekening doen of een verzekering afsluiten.

Of bel voor meer informatie **088 - 383 20 00**.

Skinnyminds

NIEUW

- ✓ vanaf € 79,-
- ✓ gratis boek Skinnyminds van Mieke Kusters (normaal € 19,95)
- ✓ gratis e-book (normaal € 9,95)
- ✓ gratis opnames van jouw deelname aan het 'vragen uur' (normaal ca. € 17,95)

Kilo's lichter, een fit en vitaal gevoel, beter slapen. Doe mee met het motivatie-afvalplan van Skinnyminds, gewoon op jouw eigen smartphone, tablet of computer. Na 6 weken voel je je vitaler en zit je beter in jouw vel.

Kijk voor meer informatie, de prijzen en om je aan te melden op **ledenvereniging.nl/ledengids**.

Sporten met korting

NIEUW

- ✓ abonnement met virtuele groepslessen vanaf € 17,30 per maand (normaal € 19,99 per 4 weken)
- ✓ gratis 1 maand op proef
- ✓ gratis inschrijven (ter waarde van € 39,99)
- ✓ sportpas delen met je huisgenoot

Wil je fitter worden? Sport met korting bij één van de 750 fit-clubs in Europa van Basic-Fit. Je bepaalt jouw eigen doel! Je mag onbeperkt sporten en de gratis virtuele GXR groepslessen van Basic-Fit volgen. Dat kan in een club of thuis in je vertrouwde omgeving. Extra handig: deel je pas met een huisgenoot (niet gelijktijdig sporten). Geldig in alle vestigingen van Basic-Fit.

Meer weten? Ga naar **ledenvereniging.nl/ledengids**.

- ✓ gratis
- ✓ veilig online kletsen
- ✓ informatie ontvangen van deskundigen

Een praatje maken met de buurvrouw, foto's delen met je (klein)kinderen. Beeldbellen met je broer aan de andere kant van de wereld of informatie ontvangen van de ledenvereniging. Met Stamtafel, ons nieuwe online platform, kan het allemaal op één ontmoetingsplek. Gezellig, veilig en handig! Je bepaalt zelf wie je uitnodigt aan tafel. Mensen die niet uitgenodigd zijn, lezen jouw berichten niet. De informatie is en blijft van jou.

Doe je mee? Kijk voor meer informatie en om mee te doen op **ledenvereniging.nl/ledengids**.

Tablet opstarthulp

- ✓ 50% korting, leden betalen € 47,50 (niet-leden € 95,-)
- ✓ exclusief voor leden ontwikkeld
- ✓ geen voorrijkosten

Ligt jouw iPad of Samsung tablet ongebruikt in de kast omdat je niet goed weet hoe deze werkt? En wil je hier iets aan doen? Met de opstarthulp komt een deskundige bij jou thuis om je te helpen bij het installeren en opstarten van de tablet.

Meer weten of meteen aanvragen? Ga naar **ledenvereniging.nl/ledengids**.



Wijzelf

NIEUW

- ✓ gratis bemiddeling
- ✓ zowel betaalde als onbetaalde hulp

Kun je wel wat hulp gebruiken of wil je hulp aanbieden? Het gebruiksvriendelijke platform Wijzelf brengt je in contact met de betrouwbare aanbieder of hulpvrager die je zoekt. Eerlijk, zonder winstoogmerk. Voor jouw huishoudelijke klusjes, klussen in en om het huis, tuinklussen, burenhulp of persoonlijke verzorging.

Schrijf je in als aanbieder of hulpvrager op ledenvereniging.nl/ledengids.

Zorgverzekering

- ✓ korting op de basis- en/of aanvullende verzekering

Kies de zorgverzekering die past bij jouw levensfase. Via het collectief van de ledenvereniging krijg je korting op de premie van de basis- en aanvullende zorgverzekeringen van Zilveren Kruis, De Friesland Zorgverzekeraar, Menzis en Univé. Geldig voor alle personen uit jouw huishouden.

Bel de ledenadviseur of kijk voor meer informatie en de korting op ledenvereniging.nl/ledengids.



Zorgeloos thuis wonen

Tijdelijk minder mobiel? De ledenvereniging helpt graag. Bijvoorbeeld met gratis krukken. Ook als je wat ouder bent en wat extra ondersteuning kunt gebruiken, zijn we er voor jou. Huur bijvoorbeeld twee weken gratis een rollator en krijg korting op het gebruik van een scootmobiel. Zo kun je er toch zelfstandig op uit. Of maak gebruik van vervangende mantelzorg. Handig voor extra hulp bij de zorg van jouw partner of ouder. Of wanneer je iemand zoekt die meegaat naar de dokter, supermarkt of gezellig eens een kop thee met je drinkt.

Wil je meer weten over een product? Of heb je een vraag of probleem? Bel de ledenadviseur via **088 - 383 20 00** of stuur een mail naar **service@ledenvereniging.nl**. Wij helpen je graag verder. Of ga naar de website voor meer informatie **ledenvereniging.nl**.



Acute hulp

GRATIS

✓ gratis

Wie zorgt er in geval van nood voor jou of je naasten? De ledenvereniging helpt met acute hulp, binnen 2 à 3 dagen. Zowel overdag als 's nachts als dat nodig is. Acute hulp kan bestaan uit verpleging of verzorging van je naasten, maar ook uit oppas voor de kinderen. Met acute hulp ben je verzekerd van hulp tijdens een crisissituatie en de eerste dagen daarna. Zo kun je rustig op zoek naar een passende oplossing voor de lange termijn. De ledenvereniging denkt graag met je mee. Acute hulp wordt per huishouden maximaal één keer per jaar ingezet.

Ga naar ledenvereniging.nl/ledengids of bel **088 - 383 20 00** voor meer informatie en de voorwaarden.



geWoon thuis gesprek

GRATIS

NIEUW

✓ gratis (niet-leden € 99,-)



Wil je langer en met comfort in jouw woning blijven wonen? De ledenadviseur komt graag langs om jouw woonwensen te bespreken. Ze geeft je advies welke aanpassingen mogelijk, wenselijk of noodzakelijk zijn.

Kijk voor meer informatie op ledenvereniging.nl/ledengids.

Hulpmiddelen

- ✓ 10% tot 25% korting

Heb je voor wat extra gemak een hulpmiddel nodig? Thuiszorgwinkel Icare | Medipoint biedt een breed assortiment producten die ondersteunen bij een gezond en plezierig leven. Je kunt alle producten lenen, huren of kopen. Online bestellen kan ook. Onze ledenadviseur informeert je graag. Leden ontvangen standaard 10% korting. Op 10 geselecteerde artikelen krijg je zelfs 25% korting. Kijk op ledenvereniging.nl/ledengids voor een overzicht van deze producten.

Ga voor meer informatie en het volledige aanbod van alle hulpmiddelen naar ledenvereniging.nl/ledengids of bel Medipoint **088 - 10 20 100**.

Nijkerk

Woon je in de gemeente Nijkerk, dan ben je voor hulpmiddelen welkom bij Zuiver Zorg, Gildenstraat 1-A, 3861 RG Nijkerk. www.zuiverzorg.nl / **033 762 0700**.

Loophulpmiddelen en scootmobiel

- ✓ gratis krukken, looprek en drie- en vierpoot wandelstok huren (tot 6 maanden)
- ✓ 4 weken scootmobiel huren, 2 weken vergoed door de ledenvereniging

Leen als lid bij een uitleenpunt of (web) winkel van Icare | Medipoint gratis voor maximaal een halfjaar krukken, looprekken en drie- en vierpoten wandelstokken. Een (standaard) rollator kun je 2 weken lenen.

Huur je een scootmobiel minimaal 4 weken bij thuiszorgwinkel Icare | Medipoint, dan betaalt de ledenvereniging 2 weken huur voor jou. Je bestelt deze online, in de winkel of telefonisch. De scootmobiel kun je niet ophalen in de winkel, maar wordt altijd bezorgd. Neem je zorgverzekeringspas en ledenpas mee.



Meer weten? Ga naar ledenvereniging.nl/ledengids voor meer informatie en de voorwaarden. Of bel Medipoint **088 - 10 20 100**.

Persoonsalarm

- ✓ veilig gevoel thuis en buitenshuis, hulp binnen 30 minuten

Stel je valt, kunt niet opstaan en niemand waarschuwen. Daar moet je toch niet aan denken? Gelukkig is er Persoonsalarm. Daarmee kun je gemakkelijk alarm slaan. Met één druk op de knop. Zodat er snel iemand bij je is om te helpen. Een veilig gevoel voor jezelf en jouw naaste. Je hebt keuze uit:

1. Persoonsalarm Overall

- ✓ 50% korting op apparaat
- ✓ gratis verzending en activatie
- ✓ zowel binnen als buiten te gebruiken
- ✓ korting op het maandabonnement

VER-
NIEUWD

Snel en gemakkelijk hulp oproepen thuis of tijdens een fietstocht of wandeling? Dat kan met Persoonsalarm Overall. Je hebt gelijk spreek- en luistercontact met de zorgcentrale of jouw naaste. Het apparaat geeft aan waar je je bevindt. En met de extra lichtgewicht en waterdichte alarmknop kan je ook thuis onder de douche alarmeren.

Kijk op ledenvereniging.nl/ledengids of bel de ledenadviseur voor advies op maat, **088 - 383 20 00**.



2. Persoonsalarm Thuis

- ✓ 50% korting op installatie
- ✓ professionele installatie bij jou thuis
- ✓ korting op het maandabonnement

Druk je op de alarmknop dan schakelt de zorgcentrale direct hulp voor je in. Lichtgewicht en waterdicht, want in de badkamer is de kans op vallen het grootst. Zekerheid dat er altijd snel de juiste hulp komt.

Meer weten of wil je advies op maat? Kijk op ledenvereniging.nl/ledengids of bel de ledenadviseur voor advies op maat, **088 - 383 20 00**.

3. Persoonsalarm Smart

- ✓ gratis installatie (ter waarde van € 125,-)
- ✓ diverse pakketten en abonnementen
- ✓ korting op het maandabonnement

Soms voel je je niet helemaal veilig meer alleen in huis. Dan biedt een slim sensorsysteem uitkomst zonder een alarmknop te dragen. Het systeem registreert en analyseert de dagelijkse bewegingen in huis. Je kunt hulp inschakelen, maar het systeem is slim genoeg om bij een eventueel noodgeval zelf alarm te slaan. Zo heb je met Persoonsalarm Smart altijd hulp binnen handbereik. En maakt jouw omgeving zich zorgen? Voor hen is er een handige app waarmee ze de dagelijkse activiteiten kunnen volgen. En als het systeem een situatie signaleert die afwijkt, dan krijgen ze een melding op hun mobiele telefoon. Zo weten ze altijd of alles goed is.

Kijk voor meer informatie op ledenvereniging.nl/ledengids of bel de ledenadviseur voor advies op maat, **088 - 383 20 00**.

Sleutelkluis (SKG** gekeurd)

- ✓ € 50,- korting, je betaalt € 129,- (niet-leden € 179,-)
- ✓ € 30,- korting op installatie, leden betalen € 47,- (niet-leden € 77,-)

Met een SKG** gekeurde sleutelkluis biedt de ledenvereniging jou een veilige en makkelijke oplossing voor jouw sleutelbeheer. Zoals de Puck sleutelkluis, deze is van zware kwaliteit en degelijk materiaal. De codekluis heeft een cijferslot en een SKG** certificaat. Dat betekent dat deze getest is en voldoet aan de eisen van veilig en sterk hang- en sluitwerk.

Meer weten? Ga naar ledenvereniging.nl/ledengids. Of bel de ledenadviseur voor advies op maat, **088 - 383 20 00**.



UnderWunder

NIEUW

- ✓ 20% korting
- ✓ geen verzendkosten
- ✓ voor vrouwen, mannen en kinderen vanaf maat 86/92

Heb je wel eens last van urineverlies tijdens het wandelen of sporten? Of als je moet lachen? Het kan iedereen overkomen. Toch is het ongemakkelijk. Met ondergoed van UnderWunder zijn die momenten voorgoed voorbij. Het ondergoed vangt urineverlies onzichtbaar op. En het ziet er nog hip en modieus uit ook. Voel je veilig en zelfverzekerd!

Kijk voor meer informatie en online bestellen op ledenvereniging.nl/ledengids.

Vakantie en zorg

NIEUW

- ✓ korting en extra service op diverse vakanties en vakantieverblijven

Lekker op vakantie, ook als je zorg nodig hebt. Via de ledenvereniging heb je keuze uit verschillende mogelijkheden. Ga bijvoorbeeld mee met een volledig verzorgde vaarvakantie, laat je hulpmiddelen bezorgen op je vakantieadres of krijg extra begeleiding en aandacht tijdens je reis.

Kijk voor meer informatie en alle mogelijkheden op ledenvereniging.nl/ledengids of bel de ledenadviseur voor advies op maat, **088 - 383 20 00**.

Vervangende mantelzorg

- ✓ 5% korting op uurtarief, je betaalt € 21,85 per uur voor het standaardtarief (niet-leden € 23,-)

Maak via de ledenvereniging voordelig gebruik van vervangende mantelzorg. Handig bijvoorbeeld als je graag wat hulp wilt bij het klaarmaken van eten. Of graag samen met iemand een wandeling maakt of naar het ziekenhuis gaat. Vervangende mantelzorg kun je aanvragen voor jezelf of voor een ander.

Kijk voor meer informatie en alle mogelijkheden op ledenvereniging.nl/ledengids. Of bel voor advies op maat de ledenadviseur, **088 - 383 20 00**.

✓ gratis

Heb je Wmo-ondersteuning aangevraagd bij de gemeente? Dan nodigt de gemeente je uit voor een keukentafelgesprek waarin je met de gemeente bespreekt welke hulp je nodig hebt. Een belangrijk gesprek dus. Vraag onze ledenadviseur om het keukentafelgesprek samen met jou voor te bereiden.

Meer weten of aanvragen? Ga naar **ledenvereniging.nl/ledengids** of bel **088 - 383 20 00**.

Welkom thuis pakket

✓ pakket op maat, naar jouw wensen

Moet je binnenkort naar het ziekenhuis voor een operatie of opname? Dan is het goed alvast na te denken wie je helpt als je thuiskomt. Vaak moet er thuis van alles worden geregeld, zoals huishouden, bezoek aan de specialist en zorg voor een naaste. Met het Welkom thuis pakket biedt de ledenvereniging hulp. Zo weet je zeker dat thuis alles goed geregeld wordt en dat je in alle rust kunt herstellen. Je stelt het pakket in overleg met de ledenadviseur samen.

Meer weten? Bel de ledenadviseur of ga naar **ledenvereniging.nl/ledengids**.



Voor ouders, baby en kind

Kindje op komst? Gefeliciteerd! Er staat je een bijzondere, maar drukke periode te wachten. De zwangerschap en kraamtijd kunnen een hectische tijd zijn. De ledenvereniging ondersteunt graag. Zo kun je je bijvoorbeeld voorbereiden op de bevalling met de cursus ZwangerFit en sporten onder begeleiding van een fysiotherapeut. Of kies voor het gemak van extra kraamzorg met het kraamzorgarrangement. Zijn jouw kinderen al wat ouder? Ook dan bieden we hulp, bijvoorbeeld met de plaswekkertraining en Ssula.

Wil je meer weten over een product? Of heb je een vraag of probleem? Bel de ledenadviseur via **088 - 383 20 00** of stuur een mail naar **service@ledenvereniging.nl**. Wij helpen je graag verder. Of ga naar de website voor meer informatie **ledenvereniging.nl**.



Borstkolfhuur

- ✓ verschillende mogelijkheden en oplossingen
- ✓ gratis of voordelig huren

Een professionele borstkolf kan je helpen om de borstvoeding tijdens de kraamtijd extra te stimuleren. Als lid kun je een borstkolf voordelig huren. Ook handig als je wilt uitproberen of kolven iets voor je is. Bijvoorbeeld voordat je weer gaat werken. Van deze aanbieding kun je één keer per kalenderjaar gebruikmaken. De borstkolf is te huur via thuiszorgwinkel Icare | Medipoint.

Meer weten? Ga naar ledenvereniging.nl/ledengids.



Borstvoeding- en kolfspreekuur **GRATIS**

- ✓ gratis 1 x huisbezoek en 2 x telefonisch- of mailconsult

Heb je vragen over het geven van borstvoeding, kolven of het combineren van borstvoeding en werk? Maak een afspraak via de wijkverpleegkundige, de kraamverzorgende of de huisarts. Als het nodig is, komt de lactatiekundige ook bij je thuis. Ze kijkt met je mee, geeft praktische tips en adviezen, en beantwoordt al jouw vragen. Dat geeft duidelijkheid en rust.

Meer weten? Ga naar ledenvereniging.nl/ledengids.

Kraamzorgarrangement

- ✓ € 12,50 per uur i.p.v. € 47,70 per uur (maximaal 12 uur)

Extra hulp voor of na de geboorte van jouw kind? Dat kan met het kraamzorgarrangement. Maximaal drie extra dagdelen van 4 uur. Daarbij kies je zelf welke zorg je wilt en op welke momenten. Je kunt gebruikmaken van het arrangement vanaf de eerste dag van jouw zwangerschap tot 6 weken na de bevalling. Dit aanbod geldt alleen als je reguliere kraamzorg bij De Kraamvogel, Kraamzorg het Groene Kruis of Isis kraamzorg hebt aangevraagd.

Meer weten? Ga naar ledenvereniging.nl/ledengids.

Opvoedingsondersteuning **GRATIS**

- ✓ 3 consulten van maximaal 1 uur gratis

Peuterverdriet en puberbuien kunnen voor grote twijfels zorgen. Soms is het fijn hierbij hulp te krijgen. Opvoedingsondersteuning bestaat uit één of meer consultatiegesprekken met een deskundige op het gebied van opvoeden. Zij luistert naar de problemen en geeft informatie en advies. Opvoedingsondersteuning kan ingezet worden voor kinderen van 0 tot 18 jaar. Biedt jouw gemeente deze ondersteuning niet gratis aan? Dan doet de ledenvereniging dat voor jou.

Meer weten? Ga naar ledenvereniging.nl/ledengids.

Plaswekkertraining

NIEUW

- ✓ 50% korting, je betaalt maximaal € 69,95 (niet-leden € 139,85) voor het goedkoopste pakket
- ✓ keuze uit drie pakketten: voor de normale, diepe of zeer diepe slaper
- ✓ deskundige en persoonlijke begeleiding

Is jouw kind overdag zindelijk, maar 's nachts nog niet? De ledenvereniging biedt voor kinderen vanaf vijf jaar een plaswekkertraining aan. 90% van de kinderen die de training volgt is binnen 3 maanden geheel zindelijk. Nooit meer een nat bed! Er is een pakket voor de normale slaper, de diepe slaper en de zeer diepe slaper.

Kijk voor meer informatie op ledenvereniging.nl/ledengids.

PremaCare **GRATIS**

- ✓ gratis

Is jouw baby te vroeg geboren? Dan zit je vaak met veel vragen en onzekerheid. PremaCare biedt een pakket van producten en diensten op maat voor optimale ondersteuning. Bijvoorbeeld persoonlijke begeleiding door een gespecialiseerde verpleegkundige. De verpleegkundige stemt eventuele zorg zo veel mogelijk af met het ziekenhuis waar jouw baby nazorg krijgt. Ook als er op een later moment problemen ontstaan.

Meer weten? Ga naar ledenvereniging.nl/ledengids.

Squla

- ✓ jaarabonnement Squla € 75,40 (niet-leden € 95,40)
- ✓ jaarabonnement TaalExtra € 87,40 (niet-leden € 107,40)
- ✓ jaarabonnement Squla én TaalExtra € 146,80 (niet-leden € 166,80)

Zoekt je kind wat extra uitdaging? Of extra oefening om op school beter mee te komen? Squla helpt met verschillende abonnementen en voor elk niveau oefeningen, quizzen en games. De methode van Squla is wetenschappelijk bewezen en een leuke methode om thuis in kleine stapjes beter te leren spellen en lezen.

Kijk voor meer informatie en de mogelijkheden op ledenvereniging.nl/ledengids.

Videohometraining kinderen **GRATIS**

- ✓ 1 x per jaar gratis

Verloopt de communicatie tussen jou en je kind soms moeizaam? De videohometrainer komt bij jou thuis en filmt de thuissituatie. Daarna bekijk je samen met een professional de beelden om te zien hoe jij en jouw kind met elkaar communiceren. Zo krijg je inzicht in jouw eigen reacties in verschillende situaties en in de behoeften van jouw kind. Videohometraining is er voor ouders met kinderen van 0 tot 12 jaar.

Meer informatie vind je op ledenvereniging.nl/ledengids.

ZwangerFit

- ✓ € 25,- korting bij ten minste 10 lessen

Ben je zwanger en wil je fit blijven? De ledenvereniging helpt je graag daarbij. In deze cursus train je al vroeg in de zwangerschap, onder begeleiding van een fysiotherapeut. Er is speciale aandacht voor jouw rug-, buik-, en bekkenbodemspieren. De fysiotherapeut weet welke oefeningen je in welke fase van de zwangerschap mag doen. Zo bereid je je goed voor op de bevalling. Na de bevalling kun je verder trainen op jouw eigen niveau.

Meer weten? Ga naar ledenvereniging.nl/ledengids.



Meer over de ledenvereniging

De ledenvereniging helpt je om een goed en actief leven te leiden. Zodat je het beste uit het leven haalt. Of je nu zwanger bent, of opgroeiende kinderen hebt. En of je nu meer comfort wilt of voor een ander zorgt. Maar ook als je een steuntje in de rug nodig hebt. Bij de ledenvereniging zijn we er voor elkaar. We helpen je altijd verder, en wel op de volgende manieren:

Contact met anderen

Wil je samen graag iets organiseren in jouw buurt of straat, zoals een kookclub, sportgroep of klussendienst? Kortom, een initiatief waarmee je mensen bij elkaar brengt? De ledenvereniging steunt dit soort initiatieven graag. Bijvoorbeeld met ons initiatievenfonds. Of door jou met anderen in contact te brengen via onze on-line platforms. Heb je een mooi idee voor jouw buurt of straat? Laat het ons weten via **service@ledenvereniging.nl** of bel **088 - 383 20 00**.

We wijzen de weg

Heb je moeite met tillen of lopen? Lukt het maar niet jouw peuter naar je te laten luisteren of begint de verzorging van jouw partner of ouder wat te veel te worden? Een beetje extra ondersteuning maakt alles zo veel makkelijker. De ledenvereniging weet wat er mogelijk is en wijst je graag de weg naar goede hulp bij jou in de buurt.



Jouw belang is ons belang

Heb je een verschil van mening met een zorgleverancier of instelling? Of vindt jouw klacht geen gehoor? Wij staan aan jouw zijde en gaan samen met jou op zoek naar een goede oplossing. Ook vragen wij onze leden wat zij graag willen, wat er beter of eenvoudiger kan. Zo werken we samen met jou aan verbeteringen waar iedereen mee geholpen is.

Zekerheden van de ledenvereniging

Als je via de ledenvereniging een product of dienst met ledenvoordeel afneemt, kun je vertrouwen op de zekerheden van de ledenvereniging. Want wij maken duidelijke afspraken met de bedrijven die de producten en diensten leveren. Dat betekent voor jou onder meer; snelle levertijden, uitstekende service en goede klachtenregeling. Meer weten? Kijk op ledenvereniging.nl/zekerheden.

Ledenadviseurs staan voor je klaar

Onze ervaren ledenadviseurs staan 24/7 voor je klaar. Voor antwoord op jouw vragen, een goed advies of een steuntje in de rug.

088 - 383 20 00
service@ledenvereniging.nl



Zorg van Icare

De ledenvereniging biedt je een uitgebreid pakket producten en diensten, die je kunt vinden in deze ledengids. Sommige zijn gratis, maar op alle krijg je aantrekkelijke kortingen en extra service. Met dit aanbod kun je langer zelfstandig blijven wonen en blijf je zo lang mogelijk mobiel.

Heb je zorg nodig? In jouw regio levert zorgorganisatie Icare de zorg.

Het wijkteam van Icare ondersteunt bij diverse vragen. Na een gesprek met de wijkverpleegkundige wordt gekeken welke zorg ingezet kan worden. Icare werkt met kleine teams. Zij kennen de buurt en hebben ervaring met diverse zorgaanbieders in de wijk zoals de huisartsen, apotheek, fysiotherapeut, verzorgings- en verpleeghuizen en ziekenhuizen in de regio.

De zorg die zij kunnen bieden is onder andere:

- ✓ Wijkverpleging (thuiszorg; verpleging en verzorging), overdag en 's nachts
- ✓ Zorg voor mensen met dementie
- ✓ Zorg voor mensen in de laatste levensfase
- ✓ Specialistische verpleging
- ✓ Professionele opvolging bij alarmering
- ✓ Thuisbegeleiding
- ✓ Advies en voorlichting bij gezondheidsproblemen

Woonvoorzieningen

Als het thuis niet meer gaat, zijn er mogelijkheden voor kort- of langdurig verblijf in één van de woonvoorzieningen van Icare (gemeente Assen, Aa en Hunze, Borger-Odoorn en Midden Drenthe). De locaties van Icare zijn heel divers. Van kleinschalig wonen in een boerderij tot een kleinschalige woonvorm in een stadse omgeving. Bij Icare kan het allemaal. Het uitgangspunt is om iedereen die bij Icare woont een prettig en veilig thuis te bieden. Goede zorg, dagbesteding en behandeling op maat dragen daaraan bij.

Hoe bereik je Icare?

Kijk voor een wijkteam of woonvoorziening bij jou in de buurt op **www.icare.nl**. Je kunt voor meer informatie 24 uur per dag en 7 dagen per week, contact opnemen met Icare Zorgcentrale, **0900 88 33**.



Algemene voorwaarden ledenvereniging

Je bent lid van 1 januari tot en met 31 december van het lopende kalenderjaar. Het lidmaatschap kost € 20,95 per huishouden, per kalenderjaar. Je kunt je op elk moment in het jaar als lid aanmelden en betaalt altijd het volledige lidmaatschapsbedrag. Teruggave om welke reden dan ook is niet mogelijk.

Opzeggen doe je telefonisch, schriftelijk of via e-mail bij de ledenvereniging vóór 1 november van het lopende kalenderjaar. Aan de inhoud van deze gids kunnen geen rechten worden ontleend.

Wijzigen van jouw persoonlijke gegevens

Een verhuizing of andere wijziging? Geef deze telefonisch of schriftelijk, per e-mail of via de website door aan de ledenvereniging. Kijk op de achterzijde van de gids voor onze contactgegevens.

Prijzen en prijswijzigingen

Prijzen en kortingspercentages zijn onder voorbehoud van prijswijzigingen. Kortingen gelden alleen bij aangesloten dienstverleners en zijn exclusief voor leden. Vraag vooraf naar de aangesloten dienstverleners en de algemene voorwaarden. Kijk voor de algemene voorwaarden, actuele prijzen en jouw ledenvoordeel op **ledenvereniging.nl** of bel de ledenvereniging, **088 - 383 20 00**.

Icare Ledenvereniging

Postbus 30

9410 AA Beilen

088 - 383 20 00

service@ledenvereniging.nl



 ledenvereniging.nl

 facebook.com/icare ledenvereniging