

Voor elke moeder
die graag in contact wil komen
met een andere moeder



Moeders Informeren Moeders

Moeders Informeren Moeders

Als moeder kan de verzorging van je baby of peuter vragen oproepen en je onzeker maken. Als je vragen hebt, kun je die stellen aan deskundigen. Ook via de media en uit je omgeving krijg je veel goedbedoelde adviezen. Maar de ene situatie is de andere niet.

Bij MIM komt er een collega-moeder bij je thuis op bezoek. Met haar kun je in vertrouwen over je kindje praten, ervaringen uitwisselen over het moederschap of de ontwikkeling van je kind. Als je dat wilt kun je tips of informatie van haar krijgen. In onderling overleg kun je samen iets ondernemen, bijvoorbeeld een bezoek aan het consultatiebureau, het zwembad, de bibliotheek, een Nederlandse les of naar een Mama Café.

Door:

Een collega-moeder die deels dezelfde ervaringen heeft en die steun en een luisterend oor wil bieden aan andere moeders. De moeder doet dit als vrijwilligster. Ze is ingewerkt en wordt gecoached door de coördinator van MIM.

Hoe lang?

De maximale duur van deze ondersteuning is anderhalf jaar. De vrijwilligster komt gewoonlijk één à twee keer per maand op bezoek.



Illustratie: Kim den Dulk

Nijkerk, Putten, Ermelo,
Harderwijk, Nunspeet,
Elburg, Oldebroek, Zeewolde,
Dronten, Lelystad

Meedoen aan MIM is gratis

Interesse?



www.icarejgz.nl/mim



0900-8833 (10 ct/min)



mim@icare.nl



Vraag op het consultatiebureau
of in het CJG van jouw gemeente
naar meer informatie