



Co jest ważne dla naszej rodziny? Jak nam idzie?

ROZWÓJ

RODZICE

ŚRODOWISKO

			Czuję się bezpiecznie.	Czasami jest to trudne	Stresuje mnie to	Pomocy!	Czuje się bezsilnie
ROZWÓJ	 Zdrowie i wzrost	Moje dziecko jest zdrowe. Wygląda zdrowo, rzadko choruje. Dobrze rośnie, robi siku i kupę, dobrze je, śpi i ma wystarczająco dużo ruchu.					
	 Karmienie i sen	Moje dziecko otrzymuje odpowiednią ilość składników odżywczych i śpi tyle, ile potrzebuje. Ma regularny rytm jedzenia i snu, który zapewnia spokój i przewidywalność w ciągu dnia.					
	 Nauka i język	Moje dziecko uczy się coraz więcej, mówi i słucha. Rozumie coraz więcej, chce dużo wiedzieć i wykonywać zadania samodzielnie.					
	 Uczucia i zachowanie	Moje dziecko czuje się dobrze. Ma własną wolę i jest zadowolone. Dziecko pokazuje, czy jest szczęśliwe, złe, przestraszone czy smutne. Dziecko słucha, gdy czegoś mu nie wolno.					
	 Kontakt z innymi	Moje dziecko nawiązuje dobry kontakt. Lubi się razem bawić, uwielbia się przytulać i być pocieszanym.					
RODZICE	 Twoje zdrowie i uczucia	Czuję się dobrze, fizycznie i psychicznie oraz mam czas dla siebie. Mówię o swoich uczuciach i o tym, co mnie martwi.					
	 Wiąż z dzieckiem	Lubię przytulać się, bawić i rozmawiać z moim dzieckiem. Podążam za potrzebami dziecka. Oferuję pocieszenie i wyznaczam granice z miłością.					
	 Współpraca między rodzicami	Czuję wsparcie ze strony mojego (byłego) partnera. Znajdujemy dla siebie czas i rozmawiamy. Dzielimy się zadaniami					
	 Rodzicielstwo i edukacja	Rodzicielstwo sprawia mi przyjemność. Tworzę pozytywne, stymulujące środowisko. Oferuję zaufanie i wsparcie oraz wyznaczam granice.					
	 Opieka i bezpieczeństwo	Moje dziecko dorasta w zdrowym i bezpiecznym otoczeniu. Ma zapewnione jedzenie, ubranie, higienę, opiekę medyczną, nadzór i troskliwą opiekę					
ŚRODOWISKO	 Rodzina, wiara i kultura	Mojej rodzinie wiedzie się dobrze i jesteśmy zdrowi. Rozmawiamy o tematach i zwyczajach, które są dla nas ważne.					
	 Praca, pieniądze i mieszkanie	Mamy dobre warunki życia i nasze finanse są w porządku. Mamy pracę, wystarczająco dużo pieniędzy, mieszkamy w dobrych warunkach w zdrowej i bezpiecznej okolicy.					
	 Wydarzenia życiowe	Opowiadam o dobrych i złych rzeczach, które się wydarzyły. Potrafię zwrócić się o wsparcie i wiem, do kogo mogę się zwrócić.					
	 Wsparcie innych	Jeśli zajdzie taka potrzeba, nasza rodzina ma wystarczające wsparcie ze strony: rodziny, przyjaciół i sąsiadów, opiekunów dzieci i specjalistów z organizacji.					
	 Informacje i korzystanie z mediów	Wiem, gdzie znaleźć wiarygodne informacje (w Internecie). Wiem, jaki wpływ na moje dziecko ma korzystanie z ekranu.					
Czego teraz potrzebuję?			Potwierdzenie	Porady	Dodatkowej opieki	Natychmiastowej pomocy!	Dużo opieki

