

Informatie over de uitslag van de heupecho en heupdysplasie



Je hebt een verwijzing gekregen voor het maken van een echo omdat er mogelijk een probleem is met de ontwikkeling van de heupen van je kind (heupdysplasie). Om dit te onderzoeken wordt er een echo van de heupen gemaakt in het ziekenhuis. In deze folder lees je wat je kan verwachten:

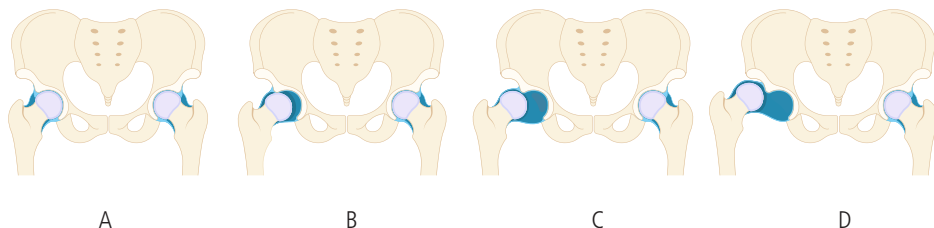
- Je hebt een verwijfsbrief meegekregen na je bezoek aan het consultatiebureau. Deze is digitaal terug te vinden in het dossier van je kind;
- Je maakt zelf een afspraak voor een echo bij het ziekenhuis van jouw keuze;
- De (digitale) verwijfsbrief neem je mee naar het ziekenhuis;
- Als de echo gemaakt is en er is nader onderzoek nodig, dan ontvang je van het ziekenhuis bericht voor het maken van een afspraak bij de orthopeed. Dit hoor je binnen twee weken;
- Heb je na twee weken geen bericht, dan is er geen afwijking geconstateerd;
- Wanneer wij de uitslag van het ziekenhuis ontvangen, zie je dit terug in het dossier van je kind. Let op: dit duurt meestal meer dan twee weken, omdat het ziekenhuis bij een goede uitslag dit niet direct aan ons doorgeeft.

Vragen over de uitslag, minimaal twee weken nadat de echo gemaakt is, kan je stellen via het klantportaal. Mail je liever? Kijk dan op de website voor het mailadres van jouw locatie.

Wat is heupdysplasie?

Heupdysplasie (of dysplastische heupontwikkeling) is een probleem in de ontwikkeling van de kinderheup. Het heupgewricht bestaat uit een kop en een kom. De kop zit bovenaan het bovenbeen. De kom is een holte in het bekkenbot. Kop en kom horen mooi in elkaar te passen (plaatje A) zodat het gewricht soepel kan bewegen.

Bij heupdysplasie passen de kop en de kom niet goed in elkaar (plaatje B, C en D). Ongeveer 3% van de pasgeboren kinderen heeft heupdysplasie. Het is belangrijk om deze afwijking op tijd te ontdekken en te behandelen. Daarmee kunnen problemen met lopen, pijnklachten en slijtage aan de heup op latere leeftijd worden voorkomen.



Afb. 1. Vereenvoudigd beeld van een normale heup (A) en heupdysplasie (B, C en D). Van links naar rechts neemt de ernst toe.



Wat is de oorzaak van heupdysplasie?

Heupdysplasie kan ontstaan tijdens de zwangerschap, baby- of peutertijd. De oorzaak is niet precies bekend. Wel weten we dat de kans op heupdysplasie groter is in de volgende gevallen:

- Een ouder, broer/zus, oom/tante of grootouder heeft heupdysplasie;
- Een ouder, oom/tante of grootouder heeft slijtage (artrose) van de heup op jonge leeftijd (voor het 50e levensjaar);
- Een baby heeft de laatste twee maanden van de zwangerschap in stuit gelegen (met de billen naar beneden in plaats van het hoofd);
- Het onderlichaam van het kind wordt strak ingebakerd met de heupen en knieën gestrekt.

Onderzoek

Op het consultatiebureau worden regelmatig de heupen van je kind gecontroleerd. Als je zelf iets in de beweging van je kind opmerkt, dan is het goed om dit te melden. Als er een kans is dat je kind heupdysplasie heeft, dan is verder onderzoek nodig. Dit wordt op verschillende manieren gedaan:

- Is je kind jonger dan zes maanden, dan wordt de vorm van de heup met echo-onderzoek bekeken;
- Is je kind ouder dan zes maanden, dan wordt meestal een röntgenfoto gemaakt.

Deze onderzoeken doen geen pijn.

Het kan ook zijn dat de jeugdarts je kind rechtstreeks naar de (kinder)orthopeed verwijst. Soms wordt er daarna nog een echo of röntgenfoto gemaakt.

Hoe gaat het verder?

Van de zes kinderen die doorgestuurd zijn voor een echo of röntgenfoto, wordt bij één kind heupdysplasie gevonden. Wanneer geen heupdysplasie geconstateerd wordt, blijft het consultatiebureau je kind regelmatig controleren. Dit is een standaard controle die bij alle kinderen gedaan wordt.

Wanneer wel heupdysplasie wordt gevonden, dan vindt verder onderzoek en behandeling door de (kinder)orthopeed plaats.

Heupdysplasie wordt meestal behandeld door de benen van het kind te spreiden met een spreidmiddel (bijvoorbeeld een spreidbroek). Hierdoor komt de heupkop goed in de heupkom te staan en kan het gewricht zich goed ontwikkelen. Deze behandeling duurt meerdere maanden. De kinderorthopeed geeft je alle informatie over de wijze van behandeling en de middelen.

