

Navelgranuloom behandelen met zout

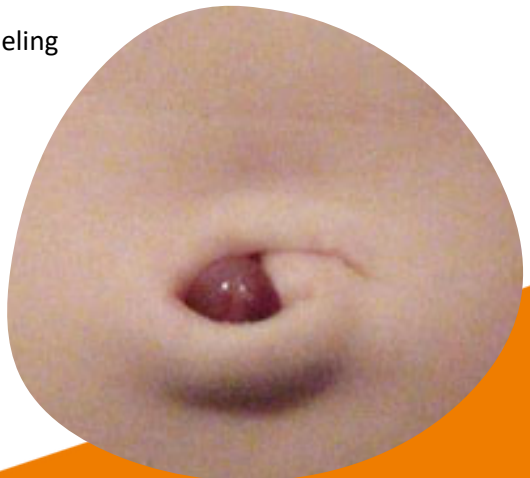
Soms blijft de navel van de jouw baby na de geboorte een beetje vochtig. Dit komt door een **navelgranuloom**. Dit is een klein stukje rood, nat weefsel in de navel.

Een navelgranuloom is niet gevaarlijk en kun je thuis behandelen met keukenzout. Deze behandeling is veilig en heeft geen bijwerkingen.

Dit heb je nodig:

- keukenzout
- Schone gaasjes
- Lauwwarm water

Hieronder lees je hoe je de behandeling uitvoert.



Doorloop de volgende stappen

Dit gaat het best als je baby slaapt.



- Leg keukenzout en gaasjes klaar.
- Was je handen zorgvuldig.
- Leg je baby op de rug en maak het buikje vrij.
- Pak een klein beetje zout tussen twee vingers of op een lepeltje
- Strooi het zout alleen op het natte plekje van de navel.
- Leg een droog gaasje op de navel.
- Laat het zout 10 tot 30 minuten zitten.
- Maak de navel schoon met een nieuw gaasje en lauwwarm water.

Hoe vaak en hoe lang?

- Twee keer per dag.
- Na 2-3 dagen merk je meestal dat de navel droger wordt. Je kunt dan de behandeling stoppen.

Wanneer neem je contact op met het consultatiebureau?

- Als de navel na een paar dagen behandelen nog steeds nat blijft.
- Als je twijfelt of het wel goed gaat.