

Kortdurende videohometraining



Zet ouders en
kind in hun
kracht



Focus op wat
goed gaat



Verbeterd
contact

www.icarejgz.nl

Krijg zicht op *basiscommunicatie* met je kind



In elk gezin zijn wel eens opvoedingsvragen of loopt het even wat minder soepel in de opvoeding. Omdat je zelf onderdeel bent van zo'n situatie, is het soms onduidelijk waar jouw kracht zit en wat de behoefte van je kind is. Door het maken van video-opnames en het terugkijken van die beelden met de videohometrainer, krijg jij daar zicht op. Vaak zit het namelijk in de basiscommunicatie tussen ouder(s) en kind.





Wat is kortdurende videohometraining?

Dit is een vorm van professionele begeleiding voor ouders en kinderen tussen de 0 en 4 jaar. Het richt zich op vragen die jij of jullie hebben over bijvoorbeeld veel huilen van de baby, spraaktaal ontwikkeling, eet- en slaap gedrag en over het gedrag van het kind in het algemeen. Door het maken van opnames in het dagelijks (gezins)leven, krijg je inzicht en wordt het natuurlijke contact tussen ouder(s) en kind(eren) ondersteund en hersteld.

Hoe werkt het?

Jij bepaalt zelf of je kortdurende videohometraining in wilt zetten. De video-opnames worden vervolgens door de videohometrainer gemaakt. Dit zijn opnames van interacties van een spel, een eetmoment, bepaalde dagelijkse rituelen of een gesprekje tussen jou/jullie en het kind of de kinderen.

De opnames kijk je samen met de videohometrainer terug, waarbij de focus is gericht op de manier waarop jouw kind contact maakt met jou. Je krijgt inzicht in de behoefte van je kind om zich te kunnen ontwikkelen. En daarnaast ga je zien op welke momenten het contact met je kind slaagt. Met het toepassen van deze inzichten wordt de door jou gewenste opvoedingssituatie makkelijker bereikt

Waar en hoe vaak?

De opnames worden bij jou thuis gemaakt. Het zijn zes tot maximaal acht contactmomenten, waarbij drie keer gefilmd wordt en drie keer wordt teruggekeken. Omdat er meerdere opnames gemaakt worden, zie je ook jouw eigen groeiproses.

Wil jij vrijblijvend informatie over videohometraining?

Neem dan contact op met de jeugdverpleegkundige.
Scan de code voor contactinformatie van jouw
consultatiebureau.



Heb je vragen?

Je kunt je vragen stellen via **088 383 3101**
of mail naar **infojgz@icare.nl**.